

Hilfreiche Fragen für die Strukturierung eines Vorgesprächs:

Grundlegendes:

Was ist Dein Anliegen?

Was kann für Dich Gutes rauskommen?

Was wäre ein gutes Ergebnis für die Aufstellung?

Wie geht es dir in deiner Beziehung?

Wie geht es dir gesundheitlich? Im Beruf?

Wie geht es deinen Kindern?

Gibt es frühere Partner?

Wie geht es dir mit deinen früheren Partnern?

Wie geht es dir mit Mama, mit Papa?

Ereignisse im Herkunftssystem:

Gab es frühere Partner der Eltern?

An wen erinnerst du?

Wer hatte ein schweres Schicksal?

Hat sich jemand umgebracht?

War jemand im Gefängnis?

Hat jemand sein Vermögen verloren?

Hat jemand betrogen?

Kinder aus diesen Partnerschaften? Abgetriebene Kinder? Früh verstorbene?

Geschwister der Eltern?

Wer fehlt im System?

Wer durfte nicht dazu gehören?

Wer ist früh gestorben?

Wer wurde weggegeben?

Was ist im System deiner Mutter passiert?

Was ist im System deines Vaters passiert?

Welche Fakten gibt es?

Traumatische Ereignisse im Familiensystem:

Was war im Krieg? Wer war im Krieg? Wer war in Gefangenschaft?

Was war im Dritten Reich? Wer ist schuldig geworden?

Wer wurde verfolgt oder ermordet?

Welche traumatischen Ereignisse gibt es?

Gab es Flucht oder Vertreibung?

Wer hat alles verloren?

Ist eine Frau im Kindbett gestorben?

Gab es Missbrauch, Inzest, Vergewaltigung?

Bezug zum Hier und Jetzt:

Welches System soll aufgestellt werden?

Welche Personen gehören dazu?

Wo fühlst du ein Ereignis?

Wie fühlt sich dein Körper an?

Welche Gefühle hast du? Wohin gehören diese Gefühle?